

スマイスセレソンこども園(一般)

2019年10月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------|
| 午前 | | 1 牛乳、星のおせんべい | 2 牛乳、野菜スティック | 3 牛乳、ミレービスケット | 4 牛乳、紫いもチップ | 5 野菜ジュース、クラッカー |
| 昼食 |  | 御飯、厚揚げのきのこがけ、里芋のゴママヨ和え、ニラと卵のスープ、なし | 御飯、さわらのレモン蒸し、れんこんとごぼうのきんぴら、吸い物、りんご | きのこクリームライス、野菜のオーロラ和え、ポトフ、バナナ | 御飯、かしわとコーンの炒め物、大学かぼちゃ、トマトスープ、ぶどう | かみかみごはん、野菜スープ、バナナ |
| 午後 | | 牛乳、みかんケーキ | 牛乳、スイートポテト | 牛乳、スキムクッキー | 牛乳、コーンフレーク | 野菜ジュース、メロンパン |
| 午前 | 7 牛乳、飛行機ビスケット | 8 牛乳、豆乳クッキー | 9 牛乳、畑のクラッカー | 10 牛乳、ほしのせんべい | 11 牛乳、野菜スティック | 12 野菜ジュース、ミレービスケット |
| 昼食 | 豚肉のスタミナ丼、焼きなす、吸い物、オレンジ | 御飯、ひじきハンバーグ、小松菜のお浸し、かきたま汁、りんご | ロールパン、かれのいのかきたま、大根サラダ、コーンスープ、なし | 御飯、筑前煮、フロコリーのごまあえ、みそ汁、ぶどう | 御飯、豚肉のしょうが焼き、きゅうりともやしのさっぱり和え、はるさめスープ、オレンジ | 鶏二郎丼、みそ汁、バナナ |
| 午後 | 牛乳、ふかし芋 | 牛乳、きな粉プリン | 牛乳、わかめおにぎり | 牛乳、オレンジゼリー | 牛乳、小松菜蒸しパン | 野菜ジュース、ドーナツ |
| 午前 | 14 | 15 牛乳、クラッカー | 16 牛乳、飛行機ビスケット | 17 牛乳、豆乳クッキー | 18 牛乳、畑のクラッカー | 19 野菜ジュース、ほしのせんべい |
| 昼食 | 体育の日 | 御飯、マーボーなす、青菜の昆布和え、みそ汁、りんご | 御飯、炒り豆腐、ししゃも、みそ汁、なし | 御飯、チーズ入りオムレット、ジャーマンポテト、わかめスープ、柿 | ロールパン、かぼちゃのシチュー、キャベツのマヨドレコールスロー、キウイフルーツ | お弁当日 |
| 午後 | | 牛乳、じゃが丸くん | 牛乳、牛乳もち | 牛乳、ココアプリン | 牛乳、吉四六おにぎり | 野菜ジュース、カステラ |
| 午前 | 21 牛乳、野菜スティック | 22 | 23 牛乳、紫いもチップ | 24 牛乳、クラッカー | 25 牛乳、飛行機ビスケット | 26 野菜ジュース、豆乳クッキー |
| 昼食 | 御飯、まり揚げ、ほうれん草の胡麻和え、すまし汁、なし | お休み | 御飯、白身魚のあんかけ、じゃこピーマン、みそ汁、柿 | 御飯、油淋鶏、かぶと昆布の酢の物、みそ汁、バナナ | 御飯、千草焼き、中華サラダ、みそ汁、なし | クリームスパゲティ、コンソメスープ、バナナ |
| 午後 | 牛乳、満月団子 | | 牛乳、メロンパン風トースト | 牛乳、桃のケーキ | 牛乳、おさつチップ | 野菜ジュース、バームクーヘン |
| 午前 | 28 牛乳、畑のクラッカー | 29 牛乳、ほしのせんべい | 30 牛乳、野菜スティック | 31 牛乳、ミレービスケット |  | |
| 昼食 | 御飯、肉豆腐、青菜のピーナツ和え、みそ汁、なし | 御飯、豚肉のブルコギ風、さつまいものサラダ、みそ汁、柿 | 御飯、魚のみそ煮、茄子のツナ和え、すまし汁、オレンジ | ゲチャップライス、チキンカツ、コルカノン、トマト、かぼちゃスープ、りんご | | |
| 午後 | 牛乳、やせうま | 牛乳、フルーツヨーグルト | 牛乳、アップルパイ | 牛乳、紫いものモンブラン | | |

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。