

スマイスセレソンこども園(一般)

2020年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、飛行機ビスケット	2 牛乳、クラッカー	3 牛乳、きな粉ウエハース	4 牛乳、クラッカー	5 野菜ジュース、紫いもちっぴ
昼食		御飯、親子焼き、野菜のレモン和え、みそ汁、バナナ	御飯、鶏つくねのあんかけ、きゅうりと長芋のさっぱり漬け、みそ汁、すいか	トマトパン、グラタン、ごまじゃこサラダ、わかめスープ、りんご	御飯、あじの南蛮漬け、ひじきの煮物、すまし汁、オレンジ	高菜ごはん、海苔のスープ、バナナ
午後		牛乳、オレンジゼリー	牛乳、ビスケットサンド	牛乳、ツナと大豆のごはん	牛乳、かぼちゃプリン	野菜ジュース、バームクーヘン
午前	7 牛乳、ミレービスケット	8 牛乳、豆乳クッキー	9 牛乳、ほしのせんべい	10 牛乳、畑のクラッカー	11 牛乳、紫いもちっぴ	12 野菜ジュース、豆乳クッキー
昼食	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、小松菜の和え物、みそ汁、りんご	御飯、鮭のきのこかけ、なすの梅和え、中華スープ、バナナ	御飯、厚揚げのみそ炒め、里芋と桜えびのガーリックソテー、すまし汁、オレンジ	御飯、肉じゃが、野菜の納豆あえ、みそ汁、なし	御飯、白身魚のチーズフライ、ピーマンのツナあえ、トマトスープ、オレンジ	牛肉のみそ丼、すまし汁、バナナ
午後	牛乳、おさつドーナツ	牛乳、おはぎ	牛乳、バナナマフィン	牛乳、スキムミルク入りフルーツポンチ	牛乳、りんご入りパンプディング	野菜ジュース、メロンパン
午前	14 牛乳、飛行機ビスケット	15 牛乳、野菜スティック	16 牛乳、ほしのおせんべい	17 牛乳、紫いもちっぴ	18 牛乳、クラッカー	19 野菜ジュース、野菜スティック
昼食	御飯、松風焼き、キャベツの煮浸し、すまし汁、なし	御飯、さわらのバターしょうゆ焼き、野菜サラダ、コーンスープ、バナナ	御飯、和風ハンバーグ、白うゆ焼き、野菜のなかかチーズあえ、みそ汁、オレンジ	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、切り干し大根サラダ、みそ汁、かき	御飯、茄子入りマーボー豆腐、ブロッコリーのおかか和え、ミネストローネ、りんご	お弁当日
午後	牛乳、大学いも	牛乳、マカロニあべかわ	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、和風やさい蒸しパン	牛乳、ココアもち	
午前	21	22	23 牛乳、飛行機ビスケット	24 牛乳、きな粉ウエハース	25 牛乳、畑のクラッカー	26 野菜ジュース、クラッカー
昼食	敬老の日		御飯、唐揚げ、コーンスローサラダ、吸い物、りんご	御飯、魚と切り干し大根の煮物、野菜の胡麻和え、みそ汁、かき	コーンパン、ウィンナー入り玉子焼き、バイクドさつまいも、野菜スープ、ゴールドキウイ	沖縄もずく丼、味噌汁、バナナ
午後			牛乳、なしのケーキ	牛乳、石垣もち	牛乳、あみめし	野菜ジュース、ドーナツ
午前	28 牛乳、豆乳クッキー	29 牛乳、クラッカー	30 牛乳、ミレービスケット			
昼食	御飯、肉豆腐、粉ふき芋、みそ汁、なし	御飯、さばの味噌煮、きゅうりの塩昆布和え、すまし汁、バナナ	御飯、八宝菜、ポテトサラダ、中華スープ、かき			
午後	牛乳、ソーダプレット	牛乳、カルシウムかりんとう	牛乳、メルティフレーク			