スマイスセレソンこども園(一般)

2021年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、飛行機ビスケット	2 牛乳、カリポテスナック	3 牛乳、野菜スティック	4 牛乳、星のおせんべい	5 牛乳、クラッカー	6 野菜ジュース、きな粉ウエハース
昼食	御飯、豚肉と野菜のごま炒め、もやしのゆかりあえ、みそ汁、バナナ	御飯、玉子焼きのミートソースかけ、セロリのきんぴら、白菜のスープ、みかん	ちらし寿司、ローストチキン、花畑サラダ、吸い物、いちご	御飯、かれいの中華あんかけ、白菜のこぶ和え、トマトスープ、りんご	御飯、筑前煮、小松菜とベーコンのソテー、すまし汁、オレンジ	牛肉のみそ丼、春雨スープ、バナナ
午後	牛乳、にんじんもち	牛乳、おからのごまおこし	牛乳、三色蒸しパン	牛乳、ビスケットサンド	牛乳、フルーツヨーグルト	野菜ジュース、メロンパン
午前	8 牛乳、野菜スティック	9 牛乳、畑のクラッカー	10 牛乳、飛行機ビスケット	11 牛乳、カリポテスナック	12 牛乳、豆乳クッキー	13 野菜ジュース、ミレービスケット
昼食	御飯、凍り豆腐の中華煮、キャベツのおかか和え、コンソメスープ、オレンジ	パン、ごろごろ野菜の玉子焼き、ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ、キャベツのスープ、りんご	わかめ御飯、さわらの塩焼き、白あえ、みそ汁、バナナ	マーボー豆腐丼、こまつなとえのき茸のお浸し、中華スープ、キウイフルーツ	カレーライス、コールスローサラダ、りんご	中華丼、たまごスープ、バナナ
午後	牛乳、野菜蒸しパン	牛乳、おさかなごはん	牛乳、シュガートースト	牛乳、ちんすこう	牛乳、きな粉プリン	野菜ジュース、ドーナツ
午前	15 牛乳、クラッカー	16 牛乳、ミレービスケット	17 牛乳、野菜スティック	18 牛乳、豆乳クッキー	19 牛乳、畑のクラッカー	20 野菜ジュース、飛行機ビスケット
昼食	御飯、タンドリーチキン、野菜のサラダ、アスパラのスープ、いちご	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁、オレンジ	御飯、鮭のねぎ味噌焼き、磯部さつまいも、すまし汁、りんご	御飯、キャベツハンバーグ、にんじんのシンプルサラダ、わかめともやしのスープ、バナナ	御飯、魚のオーブン焼き、蒸しかぼちゃ、かぶのスープ、オレンジ	お弁当
午後	牛乳、バナナマフィン	牛乳、スキムクッキー	牛乳、おはぎ	牛乳、人参ゼリー	牛乳、やせうま	野菜ジュース、バームクーヘン
午前	22 牛乳、星のおせんべい	23 牛乳、豆乳クッキー	24 牛乳、きな粉ウエハース	25 牛乳、ミレービスケット	26 牛乳、野菜スティック	27 野菜ジュース、カリポテスナック
昼食	御飯、チリコンカン風、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、コーンスープ、バナナ	御飯、中華風玉子焼き、もやしの酢の物、みそ汁、りんご	パン、白身魚のポテトグラタン、じゃこピーマン、さつまいものスープ、オレンジ	御飯、八宝菜、ポテトサラダ、わかめスープ、いちご	御飯、さわらのバターしょうゆ焼き、キャベツと揚げのお浸し、春雨スープ、バナナ	高菜チャーハン、海苔のスープ、りんご
午後	牛乳、じゃが丸くん	牛乳、ビーフン炒め	牛乳、桜エビご飯	牛乳、白玉ぜんざい	牛乳、かんづき	野菜ジュース、クリームパン
午前	29 牛乳、星のおせんべい	30 牛乳、野菜スティック	31 牛乳、野菜スティック			
昼食	御飯、青椒肉絲風炒め、キャベツのごまあえ、ニラとエビのスープ、オレンジ	御飯、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、春野菜の酢味噌和え、すまし汁、りんご	御飯、鮭のムニエルタルタルソース、野菜のナムル、コーンスープ、バナナ			
午後	牛乳、おから焼きドーナツ	牛乳、牛乳もち	牛乳、ふかし芋			