

スマイスセレソンこども園(一般)

2021年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳 豆乳クッキー	2 牛乳 クラッカー	3 牛乳 飛行機ビスケット	4 野菜ジュース カリポテスナック
昼食	 <p>秋の入り口となる9月になると、空気が澄んで夜空の月や星がきれいに見えます。旧暦の8月15日をさす十五夜は1年でもっとも美しいと言われ、中秋の名月と呼ばれています。十五夜にちなんで15個のお団子をお供えしますが、これは満月を表していて、豊作祈願や収穫祝いのほか、健康やほ幸福を意味します。今年の十五夜は9月21日(火)です。お供え物をして秋の実りに感謝しましょう。</p>	バターチキンカレー バイクドさつまいも りんご	わかめごはん 鶏つくねのあんかけ きゅうりと長芋のさっぱり漬け みそ汁 すいか	御飯 あじの南蛮漬け ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	高菜ごはん 海苔のスープ バナナ	
午後		牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 ビスケットサンド	牛乳 にんじんのプリン	野菜ジュース パイナップル	
午前	6 牛乳 ほしのおせんべい	7 牛乳 飛行機ビスケット	8 牛乳 きな粉ウエハース	9 牛乳 畑のクラッカー	10 牛乳 カリポテスナック	11 野菜ジュース 豆乳クッキー
昼食	ゆかりごはん 松風焼き 里芋と桜えびのガーリックソテー みそ汁 りんご	御飯 厚揚げのみそ炒め 小松菜の和え物 すまし汁 オレンジ	玄米パン マカロニグラタン ごまじゃこサラダ わかめスープ バナナ	麦ごはん 肉じゃが 野菜の納豆あえ みそ汁 なし	御飯 鮭のチーズフライ ピーマンのツナあえ トマトスープ オレンジ	牛丼 すまし汁 バナナ
午後	牛乳 大学いも	牛乳 冷やし中華	牛乳 ツナと大豆のごはん	牛乳 スキムミルク入りフルーツポンチ	牛乳 りんご入りパンプディング	野菜ジュース 青りんごゼリー・菓子
午前	13 牛乳 飛行機ビスケット	14 牛乳 野菜スティック	15 牛乳 ほしのおせんべい	16 牛乳 カリポテスナック	17 牛乳 クラッカー	18 野菜ジュース 豆乳クッキー
昼食	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 野菜の含め煮 すまし汁 なし	御飯 さわらのバターしょうゆ焼き 野菜サラダ コーンスープ バナナ	御飯 和風ハンバーグ 白菜のおかかチーズあえ みそ汁 オレンジ	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 切り干し大根サラダ みそ汁 りんご	御飯 茄子入りマーボー豆腐 野菜の胡麻和え ミネストローネ バナナ	お弁当日
午後	牛乳 おさつドーナツ	牛乳 ココアもち	牛乳 キャロットゼリー	牛乳 和風やさしい蒸しパン	牛乳 ちりめんごはん	野菜ジュース さつまいもパン
午前	20	21 牛乳 飛行機ビスケット	22 牛乳、きな粉ウエ ハース	23	24 牛乳 畑のクラッカー	25 野菜ジュース クラッカー
昼食	敬老の日		麦ごはん 魚と切り干し大根の煮物 キャベツのさっぱり和え みそ汁 なし	秋分の日		御飯 ウィンナー入り玉子焼き 秋のサラダ 野菜スープ オレンジ
午後		牛乳 ゆかりごはん	牛乳 フルーツかんでん		牛乳 なしのケーキ	野菜ジュース わかめごはん
午前	27 牛乳 豆乳クッキー	28 牛乳 ほしのおせんべい	29 牛乳 クラッカー	30 牛乳 ほしのおせんべい	<p>お弁当のりんご🍎茶色くなっちゃいや! 秋の味覚りんご🍎 お弁当に入れるために切っても時間たつと茶色くとも残念ですね。 そこでおすすめしたいのが スポーツドリンク!塩水のかわりに使ってもりんごの味や色さがさほど変わらないです。 ぜひ一度お試しあれ!</p>	
昼食	御飯 肉豆腐 粉ふき芋 みそ汁 なし	御飯 八宝菜 春雨サラダ 中華スープ かき	御飯 さばの味噌煮 キャベツのごま和え すまし汁 バナナ	御飯 厚揚げのきのこがけ 里芋のゴママヨ和え ニラと卵のスープ オレンジ		
午後	牛乳 ソーダブレッド	牛乳 かぼちゃのスイートポテト	牛乳 メルティフレーク	牛乳 りんごゼリー		

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。